

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №11

Принято на заседании  
педагогического совета  
№ 6 от 31.05.2021

Утверждено и введено в действие  
приказом по школе № 33-З от 31.05.2021



**Положение  
о режиме учебных занятий МОУ ООШ № 11  
(в новой редакции)**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, а также график посещения школы участниками образовательного процесса и иными лицами.

1.2. Положение о режиме учебных занятий разработано на основе следующих документов: Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года, Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования утвержденного приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115, Устава МОУ ООШ № 11.

1.3. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся. Режим учебных занятий действует в течение учебного года. Временное изменение режима учебных занятий возможно только на основании приказов директора по школе.

**2. Режим работы школы во время организации образовательного процесса**

2.1. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных, факультативных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года в 1 классе равна 33 недели, во 2 – 9 классах – 34 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Между четвертями - каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

2.4. Обучение в школе ведется:

- в 1-8-х классах по пятидневной учебной неделе;

- в 9-классах по шестидневной учебной неделе.

2.5. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса, продолжительность урока в котором не должна превышать 40 минут. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 - 80%.

2.6. Обучение осуществляется в 2 смены. Учебные занятия 1 смены начинаются с 8 часов 00 минут. Занятия 2 смены заканчиваются не позднее 19 часов 00 минут.

2.7. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь – май - по 4 урока в день по 40 минут каждый);
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий.

2.8. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий предусмотрены две перемены продолжительностью не менее 15 минут.

2.9. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не должен превышать требований, установленных в таблице 1.

Таблица 1.

Гигиенические требования к объему недельной нагрузки обучающихся

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)		Максимально допустимая недельная нагрузка на внеурочную деятельность (в академических часах)
	при 6-ти дневной неделе, не более	при 5-ти дневной неделе, не более	
			Независимо от продолжительности учебной недели
1	-	21	10
2-4	26	23	10
5	32	29	10
6	33	30	10
7	35	32	10
8-9	36	33	10

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов — не более 4 уроков и один раз в неделю — 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;

для обучающихся 7-9 -х классов — не более 7 уроков.

Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия по лыжной подготовке и плаванию).

2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.12. При проведении занятий по иностранному языку, по технологии в 5 – 8 классах, по информатике допускается деление класса на две группы.

2.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения для обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз, чередуются во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность одного вида учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 — 4 классах составляет 5 — 7 минут, в 5 — 9 классах — 7 - 10 минут.

2.14. Продолжительность непрерывного использования персонального компьютера (ноутбука) на уроках составляет:

для учащихся 1-2-х классов — не более 20 минут;  
для учащихся 3-4 классов — не более 25 минут;  
для учащихся 5-9 классов — не более 30 минут.

2.15. Интерактивные доски на уроке допускается непрерывно использовать:

для учащихся 1-3 классов - не более 20 минут;  
для учащихся 4 классов - не более 30 минут;  
для учащихся 5-9 классов – не более 30 минут.

Суммарная продолжительность использования интерактивной доски в день на уроках:

в 1-3 классах составляет не более 80 минут;  
в 4 классах составляет не более 90 минут;  
в 5-9 классах составляет не более 100 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока — физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.16. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2- 3 классах — 1,5 ч., в 4 - 5 классах — 2 ч., в 6 - 8 классах — 2,5 ч., в 9 классах - 3,5 ч.

2.17. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по школе и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

2.18. Изменение в режиме работы школы определяется приказом директора школы в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

2.19. Все обучающихся 2 - 9 классов аттестуются по четвертям.

2.20. Государственная итоговая аттестация в 9-х классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету, кружковая работа организуется в соответствии с расписанием внеурочной деятельности в формах, отличных от урочной и учетом возрастных особенностей обучающихся.

3.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности.

3.4. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся. Режим работы группы утверждается приказом директора школы.